

# WalliserBöhm

Coaching und Positive Psychologie

## **Eine gute Ausstrahlung wirkt positiv auf Sie und andere**

Wenn Sie sich selbstbewusst, ausgeglichen und stark fühlen, strahlen Sie das auch aus. Diese Ausstrahlung bewirkt, dass andere respektvoll mit Ihnen umgehen. Das ist eine Bestätigung für Sie, dass Sie „gut ankommen“. Und das steigert wiederum Ihr Selbstbewusstsein – Ihre Ausstrahlung wird noch stärker. Es entsteht eine positive Wechselwirkung zwischen Selbstbild und der Umwelt, die darauf reagiert.

## **Sie vermitteln einen positiven ersten Eindruck**

Je positiver die Ausstrahlung ist, desto einfacher gelingt, es neue Freunde zu finden, am ersten Arbeitstag an der neuen Arbeitsstelle einen guten Eindruck zu hinterlassen, wenn Sie Single sind, den geeigneten Partner auf sich aufmerksam zu machen oder beim Vorstellungsgespräch die Personalverantwortlichen von sich zu überzeugen.

## **Sie bekommen mehr Respekt und Anerkennung**

Mit Ihrer selbstbewussten Ausstrahlung zeigen Sie, dass Sie Ihren Wert als Persönlichkeit kennen. Sie signalisieren den anderen, dass Sie einen respektvollen Umgangsstil erwarten. Den bekommen Sie auch.

## **Sie sind erfolgreicher bei beruflichen Vorhaben**

Eine selbstbewusste Ausstrahlung bewirkt, dass man diesem Menschen mehr zutraut und als leistungsfähiger einschätzt als andere. Man unterstützt ihn zum Beispiel im Berufsleben intensiver bei dessen beruflichen Vorhaben. Kommt es zu Misserfolg, werden die Gründe dafür mehr ungünstigen Umständen zugeschrieben als den Fähigkeiten dieser Person.

## **Sie bieten anderen positive Orientierung**

Ihre Ausstrahlung hat Auswirkungen auf die Umwelt. Ihre ausgeglichene sichere Art kann auf besorgte, hektische, erboste und gestresste Mitmenschen beruhigend und stärkend wirken. In Konflikten kann „cooles“ Verhalten erhitzte Gemüter abkühlen. Bei Niederlagen und Krisen macht Ihre zuversichtliche und ausgeglichene Ausstrahlung anderen Mut.

Sie möchten mehr zum Thema Selbstmanagement und Persönlichkeitsentwicklung erfahren? Gerne gebe ich weitere Auskunft:

Astrid Walliser Böhm, lösungsorientierter Coach (Member of Int. Coach Federation Switzerland) und Psychologin lic. phil., WalliserBöhm - Coaching und Positive Psychologie, [www.walliserboehm.ch](http://www.walliserboehm.ch)  
+41 (0) 61 421 76 71

Einen wunderbaren November mit vielen Strahlemomenten wünscht Ihnen, Astrid Walliser Böhm

Sie erhalten diesen Newsletter, weil ich Sie persönlich auf meine Liste eingetragen habe oder weil Sie ihn über meine Homepage bestellt haben. Mir ist wichtig, dass Ihnen diese Informationen nützlich sind. Sollten Sie keinen Newsletter mehr wünschen, so können Sie sich unter "unsubscribe" abmelden. Möchten Sie den Newsletter einem Freund, Arbeitskollegen oder Bekannten weiterempfehlen, können Sie dies tun unter "forward to a friend". Herzlichen Dank!

[Unsubscribe](#) <<Email Address>> from this list | [Forward to a friend](#) | [Update your profile](#)

**Our mailing address is:**

WalliserBoehm - Coaching und Positive Psychologie  
Jakobsweg 15  
4105 Biel-Benken, BL .

[Add us to your address book](#)

*Copyright (C) 2010 WalliserBoehm - Coaching und Positive Psychologie All rights reserved.*

powered by  
**MailChimp**