

# WalliserBöhm

Coaching und Positive Psychologie

## In einer Partnerschaft attraktiv und anziehend sein und bleiben

Eine erfüllende langjährige Partnerschaft zu führen, ist ein wesentlicher Faktor für ein glückliches Leben! Es ist wichtig, dass Sie Ihren Partner oder Ihre Partnerin so begeistern, dass er (oder sie) gern und mühelos bei Ihnen ist und bleibt.

Welches sind die Faktoren, die diese anhaltende Anziehung ausmachen?

**Echtes Interesse und sich kümmern** Verheiratete oder in langjähriger Partnerschaft Lebende, stellen fest, dass sie anziehend sind für andere, nur nicht für den eigenen Partner. Kümmern Sie sich gezielt und aktiv um den Menschen, den Sie lieben. Zeigen Sie immer wieder echtes Interesse an Ihrem geliebten Gegenüber. Hören Sie gut zu und finden Sie heraus, was ihr Partner wirklich bewegt.

**Ausstrahlung und Selbstakzeptanz** Kümmern Sie sich um sich selbst, gehen Sie sorgfältig und geduldig mit sich um. Lieben und akzeptieren Sie sich selber genauso wie Sie sind, ohne Wenn und Aber. Jeder Mensch ist dann am attraktivsten, wenn er strahlt und glücklich ist.

**Vertrauen** Nichts schadet Ihrer Attraktion so sehr wie Heimlichkeiten und ungeklärte Lügengeschichten. Seien Sie 100 % ehrlich gegenüber sich selbst und Ihrem Partner, denn das macht Sie wahrhaft attraktiv und vertrauenswürdig.

**Ehrliche Kommunikation** Reden Sie nicht um den Brei herum, seien Sie direkt, ohne Diplomatie. Je offener Sie kommunizieren, umso anziehender sind Sie.

**Grosszügigkeit** Verschenken Sie Ihre Liebe mit vollen Händen. Überlegen Sie nicht, ob es sich auszahlt. Ein attraktives Herz gibt, ohne zu fragen, was zurückkommt.

**Mit der Vergangenheit abschliessen** Was war, ist gewesen. Vergleiche mit früheren Partnern oder unbewältigte alte Geschichten verdunkeln Ihre Ausstrahlung und schwächen Ihre Anziehungskraft auf Ihren Partner oder Ihre Partnerin.

Ja, wenn das so einfach wäre, mögen Sie denken! Im Alltag ist eine Partnerschaft ein hochkomplexes Gefüge zweier Persönlichkeiten. Möchten Sie mehr darüber erfahren oder haben Sie Fragen dazu? Ich gebe gerne weiter Auskunft:

[Astrid Walliser Böhm, lösungsorientierter Coach \(Member of Int. Coach Federation\) und Psychologin lic. phil., WalliserBöhm - Coaching und Positive Psychologie, \[www.walliserboehm.ch\]\(http://www.walliserboehm.ch\), +41 \(0\) 61 421 76 71](#)

Ich wünsche Ihnen glückliche und schöne Stunden mit Ihrem geliebten Partner  
Herzlich, Astrid Walliser Böhm

Sie erhalten diesen Newsletter, weil ich Sie persönlich auf meine Liste eingetragen habe oder weil Sie ihn über meine Homepage bestellt haben. Mir ist wichtig, dass Ihnen diese Informationen nützlich sind. Sollten Sie keinen Newsletter mehr wünschen, so können Sie sich unter "unsubscribe" abmelden. Möchten Sie den Newsletter einem Freund, Arbeitskollegen oder Bekannten weiterempfehlen, können Sie dies tun unter "forward to a friend". Herzlichen Dank!

[Unsubscribe](#) <<Email Address>> from this list | [Forward to a friend](#) | [Update your profile](#)

**Our mailing address is:**

WalliserBöhm - Coaching und Positive Psychologie  
Jakobsweg 15  
4105 Biel-Benken, BL .

[Add us to your address book](#)

*Copyright (C) 2010 WalliserBoehm - Coaching und Positive Psychologie All rights reserved.*